

Pressemitteilung

Fit & Aktiv mit dem DRK Bremen

Sommerfest im Begegnungszentrum

Bremen, den 30.07.2024
020/2024

Das DRK-Begegnungszentrum in Schwachhausen feiert am Dienstag, den 6. August 2024, ein Hof- und Sommerfest mit allen, die auch in fortschreitendem Alter fit und aktiv bleiben möchten. Ab 14.30 Uhr gibt es Einblicke in die Angebote des Begegnungszentrums und der DRK-Dienstleistungszentren. Für Kaffee und Kuchen sowie Musik zum Mitsingen ist ebenfalls gesorgt.

Das Sommerfest gehört zur Veranstaltungsreihe „Fit & Aktiv“ der DRK-Begegnungszentren. Es werden verschiedene Bewegungsangebote, die kreative Drucktechnik Gelli Print und der Aktivierende Hausbesuch vorstellt. Außerdem beraten die Mitarbeitenden des Zentrums über ihr vielfältiges Angebot. Alle Interessierten sind am 6. August 2024 herzlich eingeladen ins DRK-Begegnungszentrum in Schwachhausen: Wachmannstr. 2, Haus 2, 28209 Bremen. Das Team des DRKs freut sich über zahlreiche Gäste. Wer noch Fragen hat kann sich im Vorfeld gern unter bz-schwachhausen@drk-bremen.de oder Tel. 0421 3403156 melden.

Die DRK-Begegnungszentren sind von der Stadt Bremen geförderte Einrichtungen und Treffpunkte für ältere Menschen. Sie bieten Sprechzeiten, Beratungen, Informationen und Geselligkeit und sind offen für alle Interessenten. [Begegnungszentren | Deutsches Rotes Kreuz Bremen \(drk-bremen.de\)](https://www.drk-bremen.de)

Weitere Informationen zum Deutschen Roten Kreuz Kreisverband Bremen e. V. unter www.drk-bremen.de.

**Deutsches
Rotes Kreuz**

**Kreisverband
Bremen e. V.**

Wachmannstraße 9
28209 Bremen
Tel. +49 421 34 03 159
www.drk-bremen.de

info@drk-bremen.de
www.drk-bremen.de

Ansprechpartnerin für Medien
DRK-Pressestelle Bremen
Sylvia Schuchardt
Tel. +49 421 34 03 159
sylvia.schuchardt@drk-bremen.de

**Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität