

Pressemitteilung

Ausbildung für Kursleiter

Ausbildung zu „Drums Alive“

Bremen, den 18.07.2024
019/2024

Rhythmus, Musik, lachende Gesichter und Fitness „ganz nebenbei“ – das ist „Drums Alive“. Das Programm kombiniert das Trommeln auf großen Bällen mit verschiedenen Rhythmen und Bewegungen. Es ist für alle Altersgruppen geeignet. Wer Lust hat, sich zum Kursleiter für „Drums Alive“ ausbilden zu lassen, kommt am 17. und 18. August ins DRK-Begegnungszentrum nach Schwachhausen. Für den zweitägigen Schulungs-Workshop gibt es noch freie Plätze!

Das sportliche Trommeln zu passender Musik kann als lockere Übung in andere Kurse und Bewegungsangebote eingebunden werden. Oder es wird ein eigenständiger „Drums Alive“-Kurs ins Leben gerufen. Mit wenig Material – es werden lediglich Gymnastikbälle und Drumsticks benötigt – lässt das Angebot einfach umsetzen. Die Ausbildung des DRK Kreisverbands Bremen e.V. vermittelt in zwei Tagen die Grundlagen an bestehende Kursleitungen mit anderen Fachgebieten und Menschen, die künftig als „Drums-Alive-Instructor“ arbeiten wollen. Die Teilnehmenden lernen die Grundtechniken des Trommelns, die Grundschritte und Bewegungen, erhalten eine Musik- und Rhythmusschulung, erfahren mehr über die Entstehung und Wirkung Drums Alive sowie Tipps für den Stundenaufbau.

Die Kursgebühr beträgt 180,00 Euro für Kursleitungen des DRK, DRK-Mitglieder zahlen 200,00 Euro und externe Teilnehmende 220,00 Euro. Catharina Reppin und Ulrike Otto vom DRK-Begegnungszentrum Schwachhausen freuen sich über Anmeldungen unter bz-schwachhausen@drk-bremen.de oder Tel. 0421 3403156.

Weitere Informationen zum Deutschen Roten Kreuz Kreisverband Bremen e. V. unter www.drk-bremen.de.

**Deutsches
Rotes Kreuz**

**Kreisverband
Bremen e. V.**

Wachmannstraße 9
28209 Bremen
Tel. +49 421 34 03 159
www.drk-bremen.de

info@drk-bremen.de
www.drk-bremen.de

Ansprechpartnerin für Medien

DRK-Pressestelle Bremen
Sylvia Schuchardt
Tel. +49 421 34 03 159
sylvia.schuchardt@drk-bremen.de

**Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität