

Pressemitteilung

Langsames Kennenlernen für ältere Menschen

Slow-Dating

Bremen, den 09.04.2024
009/2024

Speed-Dating war gestern. Beim Slow-Dating entstehen Beziehungen und Freundschaften mit mehr Tiefgang. Außerdem kommt diese Art des Kennenlernens vor allem älteren Menschen entgegen. Interessierte Seniorinnen und Senioren können das langsame Kennenlernen im DRK-Begegnungszentrum Haferkamp Plus ausprobieren: Am Donnerstag, den 18. April 2024, in der Zeit von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr. Um Anmeldung bis zum 12. April wird gebeten.

Viele ältere Menschen wünschen sich jemanden mit dem sie gemeinsam etwas unternehmen können. Ob Kinofilm, kleiner Spaziergang oder einfach nur Kaffee trinken und schnacken – mit fortschreitendem Alter fehlen oft Gesprächspartner und gute Bekannte. Das Begegnungszentrum Haferkamp Plus vom Deutschen Roten Kreuz (DRK) weiß Rat. Das „Slow Dating“, also langsames Kennenlernen, soll Menschen miteinander ins Gespräch bringen. Für Angelika Hofrichter, Leiterin im Haferkamp Plus geht es dabei um folgendes: „Wir sehen die Veranstaltung als ‚Gelegenheit zum Kennenlernen‘ und nennen es bewusst nicht ‚Partnersuche‘. Denn unser Ziel ist in erster Linie, zwischenmenschliche Begegnungen zu ermöglichen.“ Beim Slow-Dating sind Teilnehmenden jeweils etwa 12 bis 14 Minuten lang mit wechselnden Personen im Austausch. Kurze Impulsfragen helfen, das Gespräch in Gang zu bringen und das jeweilige Gegenüber ein wenig kennenzulernen. Am Schluss entscheiden die Teilnehmenden, wer ihrer Gesprächspartner ihnen so gut gefallen hat, dass Sie ein erneutes Treffen wünschen.

Das Slow-Dating im BZ Haferkamp ist kostenfrei. Um eine Anmeldung unter Tel. 0421 2405 199 oder bz-haferkamp@drk-bremen.de wird gebeten.

Weitere Informationen zum DRK Kreisverband Bremen e. V. und seinen vielfältigen Tätigkeitsfeldern gibt es unter: www.drk-bremen.de

**Deutsches
Rotes Kreuz**

**Kreisverband
Bremen e. V.**

Wachmannstraße 9
28209 Bremen
Tel. +49 421 34 03 159
www.drk-bremen.de

info@drk-bremen.de
www.drk-bremen.de

Ansprechpartnerin für Medien

DRK-Pressestelle Bremen
Sylvia Schuchardt
Tel. +49 421 34 03 159
sylvia.schuchardt@drk-bremen.de

**Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität